

Au potager

Quels végétaux doit-on installer?

Dans un premier temps, vous devez réfléchir aux légumes ou herbes que vous souhaitez cultiver dans votre potager. Par la suite, vous aurez à évaluer leur quantité et leur position. A l'achat, il est conseillé d'utiliser des variétés résistantes aux maladies. En effet, vous pouvez vous permettre de scarifier un peu de rendement au profit de la rusticité. Pensez aussi à diversifier vos cultures pour créer des associations bénéfiques.

Exemple de rotation :
Schéma de la parcelle, la 1er année...

salades	engrais verts	potatoes de terre
tomates	oignons	navets
radis	carottes	haricots

et la 2ème année...

potatoes de terre	navets	carottes
engrais verts	salades	oignons
haricots	radis	tomates

Les grandes familles de légume

Asteracées : laitue, chicorée, artichaut, salsifis, topinambour

Cucurbitacées : cornichon, concombre, courgette

Brassicacées : chou, navet, moutarde, radis, roquette

Liliacées : ail, oignon, échalote, poireau

Chénopodiacées : blette, épinard, betterave

Apiacées : carotte, céleri, fenouil, persil, cerfeuil

Solanacées : tomate, pomme de terre, aubergine, poivron

Fabacées : haricot, trèfle, pois



La rotation des cultures

La règle de base pour limiter l'installation des maladies et des ravageurs est d'éviter la culture de plantes de la même famille aux mêmes endroits deux années de suite. On utilise couramment ce système en agriculture.

Et ainsi de suite
pendant au moins 4 ans !

Eloignez le plus possible les plantes de même famille, afin de limiter le risque de propagation des maladies.



Les associations de plantes

Associer des plantes permet de maximiser la protection de vos cultures

Voici quelques associations bénéfiques choisies parmi d'autres :

- La mouche de l'oignon (*Déla antiqua*) est repoussée par les carottes et il semblerait que l'oignon éloigne la mouche de la carotte (*Psila rosae*). L'association carotte / poireau est aussi très intéressante.
 - Les oeillets d'Inde protègent les tomates et les pommes de terre des nématodes.
 - Les plantes aromatiques (thym, sauge, tanaisie...) peuvent avoir des vertus défensives contre certains ravageurs comme le puceron.
- Les spécificités propres à chaque variété sont à prendre en compte.
- L'aneth, la matricaire, la camomille et la coriandre sont autant de plantes attirantes pour les auxiliaires, dont le syrphé.
 - Planter de l'ail serait une mesure préventive contre la pourriture grise des fraisières.

Au contraire : les fabacées (légumineuses) et les liliacées ne font pas bon ménage !

Quelques outils utiles au potager



Le cordeau : pour le semis en ligne



Le plantoir et transplantoir : pour le repiquage des plants



La fourche bêche : pour retourner une terre lourde



La bêche : pour retourner le sol et découper les bordures

Le rateau : pour affiner la terre en surface et aplanir le sol

Le sarcloir : pour couper la base des plantules sans effort



La binette : pour couper les mauvaises herbes et aérer la terre en décroûtant la surface du sol



La serfouette : pour buter, griffer ou former des sillons (existe sous différentes formes)



La griffe : pour retirer facilement certaines plantes indésirables

L'utilisation du paillage au potager

Pailliez, à partir du stade 4 ou 5 feuilles, autour de vos légumes pour empêcher les mauvaises herbes de coloniser votre potager.

Les meilleurs paillis pour le potager sont : les feuilles mortes ou les paillettes de lin à mettre au pied des plantes à développement long (tomates...) la tonte sèche de gazon sur une faible épaisseur pour les cultures courtes (radis ou laitue par exemple) et le feutre végétal ou la paille pour les fraisières.

L'utilisation du compost

Le compost s'utilise dans votre potager :

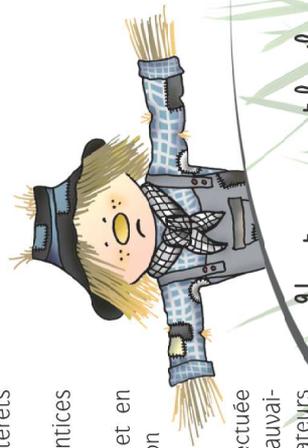
- à l'automne ou en fin d'hiver en surface avec un léger griffage pour l'incorporer à la terre.
- au printemps, entre les rangs de légumes avant de pailler.
- toute l'année dans les trous de plantation sans contact direct avec les graines ou les racelles (risque de brûlure).
- en paillage de 2 cm d'épaisseur entre les légumes.

L'utilisation des engrais verts

Les engrais verts sont des cultures intercalaires (semées entre deux cultures habituelles) destinées à être enfouies dans le sol pour fournir à la culture suivante les éléments nutritifs libérés par minéralisation. Les intérêts sont multiples :

- protection des sols contre les adventices et l'érosion.
- enrichissement de la terre en humus et en éléments fertilisants après leur destruction
- stimulation de la vie microbienne

Leur installation doit être rapidement effectuée après la récolte pour concurrencer les mauvaises herbes. On distingue d'un côté, les fixateurs de l'azote atmosphérique (trèfles, luzerne, vesce...) et les non fixateurs (moutarde, phacélie, ray-grass...). Au printemps, vous pourrez détruire cette culture intermédiaire sans produits chimiques et la remplacer par vos fruits et légumes préférés!!!



Une terre nue est fragile et se fait vite envahir !

Derniers conseils utiles

- Préparez la terre comme si vous vouliez semer. Cela stimule la pousse des herbes indésirables. Laissez lever ces dernières pendant 3-4 semaines puis binez pour les éliminer (technique du faux semis) !
- Les herbes vivaces à rhizomes telles que le chardon des champs, le liseron ou le chiendent sont difficiles à éliminer. Quand elles sont rompues, les racines sont capables de se ramifier et donner... de nouveaux plants. L'utilisation d'une fourche à bêcher, puis, en second passage, d'une griffe de jardin permet d'enlever mécaniquement la plus grosse partie du système racinaire.
- Ne pas trop affiner le sol au préalable. En cas de fortes pluies, une croûte pourrait asphyxier le sol de votre potager.
- Le semis en rang permet de faciliter le désherbage (entre les lignes) contrairement au semis à la volée.
- Evitez de stresser les plantes lors du repiquage : faites-le le matin ou le soir à la fraîche quand les journées sont chaudes.
- Ne fertilisez pas à outrance. Cela profitera autant aux maladies qu'aux plantes elles-mêmes. Référez-vous aux exigences propres à chaque plante !



Attention !

Veillez à ne pas semer ou planter une culture de la même famille que l'engrais vert qui la précédait. De même, n'installez pas un engrais vert fixateur d'azote atmosphérique avant une culture dont les besoins en azote sont très faibles.



Pour plus d'information flashez moi:



web

Textes et graphiques
FREDON Champagne-Ardenne
Références textes

- « Jardiner durablement » J.M. Groult (Ulmer)
- « Le compostage domestique » Guide pratique ADEME
- « Les 4 saisons du jardinage », mars-avril 2006
- « Au potager » jardifiche et « Jardiner sans pesticides » livret MCE

Avec le concours technique et financier de

